

CHARTE DE MESURES

Unisex	MESURES						
	TP	P	M	G	TG	TTG	TTTG
Poitrine (po)	36	38	40	42	44	46	48
Taille (po)	30	32	34	36	38	40	42
Grandeur (po)	5'4" - 5'6"	5'6" - 5'8"	5'8" - 5'10"	5'10" - 5'11"	5'11" - 6'	6' et plus	6' et plus
Poids (lbs)	120-135	135-155	155-170	170-185	185 et plus	185 et plus	185 et plus

Comment mesurer :

Poitrine : Commencer par placer un ruban à mesurer autour de la plus grande partie de votre poitrine. La bande doit être à plat mais pas trop serrée.

Taille : Votre tour de taille naturelle est entre vos côtes inférieures et les os de la hanche. Pour mesurer, respirez profondément, détendez votre estomac et placez le ruban à mesurer à plat autour de votre taille, permettant un ¼ de pouce de mou.